

PROGRAMMA TECNICO

STAGE FORMATIVO CQB FIRST LEVEL

DURATA: 24 ORE
FINESTRA TEMP.: 08:30 12:30 – 13:30 :18:30
OGGETTO: COMPrensione ED UTILIZZO DELLE TECNICHE CQB IN SPAZI RISTRETTI
N° MAX OPERATORI: 40
LV. DIFFICOLTA': BASE

INTRODUZIONE:

Lo stage formativo è atto ad imparare ed apprendere alcune delle tecniche basilari per affrontare situazioni nelle quali gli ingaggi siano inferiori ai 35 metri lineari, chiarendo l'utilizzo di alcune tecniche dedicate, dei movimenti da eseguire, la logica degli stessi e l'attrezzatura indicata.

Le operazioni saranno svolte con la concezione del lavoro del "singolo" operatore per evolverle poi al "team".

PROGRAMMA TECNICO:

- 1) TEORIA INERENTE LE TECNICHE CQB (cosa-dove-come-quando-perché)
- 2) TECNICHE BASILARI DEL TIRO OPERATIVO (come-quando-perché)
- 3) ESERCIZI DINAMICI DI TIRO (prove in bianco)
- 4) ESERCIZI DINAMICI DI TIRO IN SAGOMA (prove a "fuoco")
- 5) ESERCIZI DINAMICI DI TIRO IN SAGOMA (prove a "fuoco" con sagoma reale)
- 6) ESERCIZI DINAMICI DI TIRO SOTTO STRESS PSICOLOGICO (con simulazione di stress psicofisico)
- 7) TECNICHE DI IRRUZIONE IN AMBIENTE "URBAN"
- 8) VERIFICHE TECNICHE PRE OPERAZIONE (sia in allenamento che in operatività reale)
- 9) MOVIMENTI BASE DEL SINGOLO OPERATORE IN AMBIENTE "URBAN"
- 10) MOVIMENTI BASE DI UN "BRICK TEAM" IN AMBIENTE "URBAN"
- 11) ESERCIZIO DINAMICO DI IRRUZIONE IN UNA STANZA (prove in bianco)
- 12) ESERCIZIO DINAMICO DI IRRUZIONE IN UNA STANZA (prove a fuoco)
- 13) DIVERSIVI IN FASE DI IRRUZIONE (prove in bianco)
- 14) VERIFICA E CONTROLLO DELL'AMBIENTE (in team)
- 15) ESFILTRAZIONE DA AMBIENTE CONTROLLATO (in team)
- 16) VARIE ED EVENTUALI (da parte degli operatori presenti allo stage)

NOTA:

Le performance di ogni operatore saranno valutate e corrette dal personale d'istruzione, al fine di far comprendere ogni singolo punto.

Le tecniche illustrate ed eseguite durante lo stage formativo non porteranno la supremazia di chi le applicherà successivamente, ma si aggiungeranno al bagaglio culturale dell'atleta che operando in future situazioni potrà contare su un budget di nozioni allargato, al fine di scegliere le tecniche a lui più convenienti allo scopo di aumentare la sua percentuale di successo operativo.

Le performance del singolo partecipante saranno valutate al termine dello stage e nel caso di valutazione positiva, potrà ritirare il proprio attestato di partecipazione consegnato dall'Ente organizzatore valevole a livello nazionale.